



# 家庭與學校合作事宜委員會

## Committee on Home-School Co-operation

### 由「立品」到「抗毒」系列(一)：從媒體欣賞塑造品格

生命教育是青少年成長的基石，為了提昇青少年的抗逆力，培養抗毒的文化，家庭與學校合作事宜委員會特別與樂善堂楊葛小琳中學合作，並藉著禁毒基金的協助，舉辦一系列的講座，讓大家一起發展「家校品格」。

是次的講座，是開展「由立品到抗毒」的序幕，希望透過不同媒體欣賞，強化親子溝通，分享及建立子女的品格。詳情如下：

目的：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 增加學生及家長對毒品禍害的認識</li><li>2. 協助辨識毒品特徵及提昇抗毒能力</li><li>3. 鼓勵積極溝通建構緊密的親子關係</li><li>4. 提昇學生的素質以抵抗毒品的誘惑</li></ol>
日期：	2011年3月18日(星期五)
時間：	下午7時至9時
地點：	樂善堂楊葛小琳中學(新界沙田隆亨邨)
講者：	麥志強博士
對象：	校長、老師、家長、學生及各界人士
講者及內容：	<p>麥志強博士是樂善堂楊葛小琳中學的校長，他善於以孩子的心理發展、成立步伐及家校協作的角度，分析社會的文化與個人成長的關係。講座的重點可分為以下幾個環節：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 甚麼是品格教育？</li><li>2. 由「立品」到「抗毒」的品格教育如何進行？</li><li>3. 如何從現實生活建立待人處事的正確態度？</li><li>4. 如何藉著視像媒體作實境學習，以提昇品格的素質？</li></ol>

有興趣參加的人士，請填妥以下回條，並於3月15日或以前，傳真至2710 9970 / 2391 0470。如有查詢，請致電3698 4376與家校會秘書處聯絡。

### 由「立品」到「抗毒」系列(一)：從媒體欣賞塑造品格

#### — 回條

傳真：2391 0470 / 2710 9970

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_先生/女士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加人數：\_\_\_\_\_位(包括聯絡人)

我希望以電郵收到「教育局」及「家庭與學校合作事宜委員會」所舉辦的活動資料，我的資料如下：電郵地址：\_\_\_\_\_

我是一位\* 校長/老師/社工/家長(中學/小學/幼稚園/其他\_\_\_\_\_)

\* 請刪去不適用者



# 家庭與學校合作事宜委員會

## Committee on Home-School Co-operation

由「立品」到「抗毒」系列(二)：如何放鬆拉緊了的關係

生命教育是青少年成長的基石，為了提昇青少年的抗逆力，培養抗毒的文化，家庭與學校合作事宜委員會特別與樂善堂楊葛小琳中學合作，並藉著禁毒基金的協助，舉辦一系列的講座，讓大家一起發展「家校品格」。

是次的講座，是「由立品到抗毒」的第二幕，希望透過不同理念及個案，強化親子溝通，分享及建立子女的品格。詳情如下：

目的：	1. 增加學生及家長對毒品禍害的認識 2. 協助辨識毒品特徵及提昇抗毒能力 3. 鼓勵積極溝通建構緊密的親子關係 4. 提昇學生的素質以抵抗毒品的誘惑
日期：	2011年3月25日(星期五)
時間：	下午7時至9時
地點：	樂善堂楊葛小琳中學 (新界沙田隆亨邨)
講者：	崔日雄博士(香港理工大學應用社會科學系講師)
對象：	校長、老師、家長、學生及各界人士
講者及內容：	崔日雄博士是註冊心理學家，專注研究青少年心理發展，尤善於學生輔導的工作。他常常處理家長與子女的情緒轉變，協助彼此從容面對大、小風波，對於學生生涯規劃別有洞見。講座的重點可分為以下幾個環節： 1. 甚麼是情緒轉變？如何放鬆拉緊了的關係？ 2. 如何了解青少年成長需要？ 3. 如何保持心境平靜，以提昇生命的品格？

有興趣參加的人士，請填妥以下回條，並於3月22日或以前，傳真至2710 9970 / 2391 0470。如有查詢，請致電3698 4376與家校會秘書處聯絡。

由「立品」到「抗毒」系列(二)：如何放鬆拉緊了的關係

— 回條

傳真：2391 0470 / 2710 9970

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_先生/女士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加人數：\_\_\_\_\_位 (包括聯絡人)

我希望以電郵收到「教育局」及「家庭與學校合作事宜委員會」所舉辦的活動資料，我的資料如下：電郵地址：\_\_\_\_\_

我是一位\* 校長/老師/社工/家長(中學/小學/幼稚園/其他\_\_\_\_\_)

\* 請刪去不適用者



# 家庭與學校合作事宜委員會

## Committee on Home-School Co-operation

由「立品」到「抗毒」系列(三)：你想點、我想點?!

生命教育是青少年成長的基石，為了提昇青少年的抗逆力，培養抗毒的文化，家庭與學校合作事宜委員會特別與樂善堂楊葛小琳中學合作，並藉著禁毒基金的協助，舉辦一系列的講座，讓大家一起發展「家校品格」。

是次的講座，是開展「由立品到抗毒」的第三幕，希望透過認知行為的概念，強化正向思維，分享及建立子女的品格。詳情如下：

目的：	1. 增加學生及家長對毒品禍害的認識 2. 協助辨識毒品特徵及提昇抗毒能力 3. 鼓勵積極溝通建構緊密的親子關係 4. 提昇學生的素質以抵抗毒品的誘惑
日期：	2011年3月31日(星期四)
時間：	下午7時至9時
地點：	樂善堂楊葛小琳中學(新界沙田隆亨邨)
講者：	黃富強教授(香港城市大學應用社會科學系教授)
對象：	校長、老師、家長、學生及各界人士
講者及內容：	黃富強教授是認知行為治療的臨床工及教育專家，尤善於精神健康的工作及輔導。透過各項的研究，發展出「情緒管理五常法」，包括常留意身體警告訊號、常喚停負面情緒、常自我反問、常分散注意力及常備聰明卡等。講座的重點可分為以下幾個環節： 1. 甚麼是情緒管理？ 2. 如何了解家長與子女心中所想？ 3. 以真實的個案，分享如何拉近彼此期望？

有興趣參加的人士，請填妥以下回條，並於3月28日或以前，傳真至2710 9970 / 2391 0470。如有查詢，請致電3698 4376與家校會秘書處聯絡。

由「立品」到「抗毒」系列(三)：你想點、我想點?!

— 回條

傳真：2391 0470 / 2710 9970

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 先生/女士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加人數：\_\_\_\_\_ 位 (包括聯絡人)

我希望以電郵收到「教育局」及「家庭與學校合作事宜委員會」所舉辦的活動資料，我的資料如下：電郵地址：\_\_\_\_\_

我是一位\* 校長/老師/社工/家長(中學/小學/幼稚園/其他\_\_\_\_\_)

\* 請刪去不適用者



# 家庭與學校合作事宜委員會

## Committee on Home-School Co-operation

由「立品」到「抗毒」系列(四)：你、我大不同

生命教育是青少年成長的基石，為了提昇青少年的抗逆力，培養抗毒的文化，家庭與學校合作事宜委員會特別與樂善堂楊葛小琳中學合作，並藉著禁毒基金的協助，舉辦一系列的講座，讓大家一起發展「家校品格」。

是次的講座，是開展「由立品到抗毒」的壓軸，希望為青少年注入更多、更廣、更深的正能量，在潮流中穩步前進，與家人同行。詳情如下：

目的：	1. 增加學生及家長對毒品禍害的認識 2. 協助辨識毒品特徵及提昇抗毒能力 3. 鼓勵積極溝通建構緊密的親子關係 4. 提昇學生的素質以抵抗毒品的誘惑
日期：	2011年4月8日(星期五)
時間：	下午7時至9時
地點：	樂善堂楊葛小琳中學(新界沙田隆亨邨)
講者：	朱志強博士(香港理工大學應用社會科學系助理教授)
對象：	校長、老師、家長、學生及各界人士
講者及內容：	朱志強博士是應用社會科學的專家，善於以情緒舒緩作切入點，分析人與人和而不同，讓不同背景中長大的家長與子女，共同面對生活的困難，彼此互為生命的嚮導。講座的重點可分為以下幾個環節： 1. 甚麼是情緒舒緩？ 2. 探討家長與子女如何攜手處理這時代的誘惑？例如：吸毒和沉迷上網等等。 3. 如何在你、我大不同中找著共同的目標？

有興趣參加的人士，請填妥以下回條，並於4月6日或以前，傳真至2710 9970 / 2391 0470。如有查詢，請致電3698 4376與家校會秘書處聯絡。

由「立品」到「抗毒」系列(四)：你、我大不同

— 回條

傳真：2391 0470 / 2710 9970

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_先生/女士 聯絡電話：\_\_\_\_\_

參加人數：\_\_\_\_\_位(包括聯絡人)

我希望以電郵收到「教育局」及「家庭與學校合作事宜委員會」所舉辦的活動資料，我的資料如下：電郵地址：\_\_\_\_\_

我是一位\* 校長/老師/社工/家長(中學/小學/幼稚園/其他\_\_\_\_\_)

\* 請刪去不適用者