

主辦機構:



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

# 停一停 聽聽子女的心聲

家長講座系列 2011



費用  
全免

支持機構 (排名不分先後):

家庭與學校合作事宜委員會

九龍城區家長教師會聯會

屯門區家長教師會聯會

油尖旺區家長教師會聯會有限公司

深水埗區家長教師會聯會有限公司

灣仔區家長教師會聯會

大埔區家長教師會聯會

北區家長教師會聯會

香港東區家長教師會聯會

黃大仙區家長教師會聯會有限公司

觀塘區家長教師會聯會有限公司

中西區家長教師會聯會有限公司

西貢區家長教師會聯會

香港南區家長教師會聯會

葵青區家長教師會聯會有限公司

元朗區家長教師會聯會有限公司

沙田區家長教師會聯會

荃灣區家長教師會聯會有限公司

離島區家長教師會聯會

〔歡迎家長參加〕

3.

## 《談性說愛》

主講：程翠雲女士

嘉賓：馬詩慧女士著名模特兒

3月19日(星期六)下午3時至5時

香港中央圖書館演講廳

香港銅鑼灣高士威道66號(天后港鐵站B出口步行約10分鐘)

### 家長推薦 I

內容豐富充實，嘉賓對答有趣，期待再次舉辦。

踏入青春期的青少年，每一刻心理、生理都在改變，他們對性產生好奇但不知如何問起。在這情色資訊泛濫的社會，家長無法逃避，想講卻又難於啟齒，與子女「談性說愛」可是家長們的禁忌？專家會向家長們分享與子女談「性」的要訣，引導他們建立對「性」的正確態度。

### 程翠雲女士 — 「觸動輔導中心」性治療及家庭治療總監

資深性治療師及婚姻家庭輔導員。致力於港澳、內地及海外華人社區推動性教育、戀愛婚姻、家庭親子及心靈情緒健康等生命成長教育工作。現為香港電台普通話台《紫荊花常開》之《有話好好說》、可圈可點網站《職場達人》之節目主持及香港電台電視節目《性本善》之顧問。曾任亞洲電視本港台《人之初，性什麼？》、有線電視創世電視台《程翠雲真性情》、香港電台《性在有性》之節目主持及明報《談情說性》、時代論壇週報《一本性經》等之專欄作者。

4.

## 《與90後同行》

主講：黃重光醫生太平紳士

嘉賓：黃成智先生立法會議員

4月2日(星期六)下午3時至5時

香港知專設計學院A001演講廳

新界調景嶺景嶺路3號(調景嶺港鐵站A2出口對出)

一般人把十多歲的青少年稱為「90後」，他們有自己的一套文化：愛說潮語、游走於網絡虛實之間、尤愛facebook、msn等網上社交平台、對自身或社會時事表現兩極。究竟90後的世界是怎樣的？家長該如何與90後子女溝通，拉近彼此的距離？

### 黃重光醫生太平紳士 — 全人發展中心榮譽顧問團主席

親子之間，愛的聯繫，黃醫生深有體會。黃醫生一門三傑，都深受他醫學和心理兩大專業的影響；而栽培子女的成就，都源自他本人以身作則、對親子關係之堅持。黃醫生創立了科學為本、價值為基礎的「ICAN」實踐心理學模式，並在香港、澳門及國內積極推動提升成年人和兒童「心理素質」的培訓工作。黃醫生曾參與製作超過六百多個有關兒童、家庭和心理健康的電視節目，並曾在香港電台主講「父母之道」專題連播節目長達十二年。在講學和訓練方面，黃醫生在過去三十多年來經常接受政府部門及工商業機構邀請，主講有關提升心理健康、壓力和危機處理、領袖和團隊訓練及有關溝通、輔導、紛爭與磋商技巧的講座和工作坊。在著作方面，黃醫生為家長和兒童工作者撰寫了多個系列書籍，包括《ICAN》系列、《ICAN全人教育》系列、《成長路》系列、《成功父母自學教材》系列和《ICAN幼兒心理學故事叢書》。



4.

## 16 《兩代夢飛翔》

主講：張志偉先生

嘉賓：洪松蔭先生前香港單車奧運代表

4月16日 (星期六) 下午3時至5時

寶血會上智英文書院禮堂

九龍石硤尾偉智街3號(石硤尾港鐵站C出口對出)

「直升機父母」在子女的上空盤旋，過度照顧及介入他們的一切，導致備受呵護的青年人缺乏人生目標方向，更遑論發掘和追求自己的夢想！望子女成龍成鳳的同時，父母親應擔當甚麼角色去帶領子女掌握未來、擁抱夢想？專家將引導父母思考真正「愛孩子」的方式。

**張志偉先生** — 香港青年協會青年就業網絡單位主任

註冊社工，心理學課程導師。先後從事青年空間、外展社會工作、中學註校社工及青年就業等不同範疇的工作。2002年開始主力拓展青年就業服務，成立青年就業網絡，推動生涯規劃教育與輔導工作。2005年開始推動青年創業服務，成立「香港青年創業計劃」及「青年社會企業」。曾應香港輔導教師協會、香港大學專業進修學院、星加坡勞工局及澳門社工局等邀請，為當地社工及老師提供導師培訓。



4.

## 30 《情緒管理方程式》

主講：余國健先生

嘉賓：鄧靄霖女士資深傳媒人

4月30日 (星期六) 下午3時至5時

青年學院(葵芳)禮堂

新界葵涌興盛路85號(葵芳港鐵站D出口步行約5分鐘)

香港生活節奏急促，面對各方面的壓力，難免產生負面情緒；而兩代的成長背景有別、價值觀大不同，衝突油然而生。要雙方有效溝通，父母不但要提升自己管理情緒的能力，更要讓子女學習掌控情緒。專家將會為家長講解情緒管理的法則，藉以促進親子關係。

**余國健先生** — 心靈階梯培訓總監

余先生曾於大學兼任教學工作，教授親職教育、九型人格、學生輔導、幼兒發展概論等課程；亦曾於明報及經濟日報親子版撰寫專欄。現致力於家長教育及教師培訓，應邀到各大、中、小學及幼稚園為家長及教師主持講座及工作坊，並出版了一系列有關「管教子女」及「九型人格」之講座光碟及書籍。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。

### 家長推薦 II

講者講得很精彩！透過不同實例去講解，非常真實、有意思，令本人獲益良多。

## VTC職業訓練局

VTC於1982年成立，是本港最具規模的專業教育培訓及發展機構，每年為超過21萬名學生提供全面的職前及在職訓練，頒發國際認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會之門，「思考與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。VTC轄下共有12個機構成員，包括IVE（香港專業教育學院）、HKDI（香港知專設計學院）、青年學院、匯縱專業發展中心（IVDC）、邱子文高中學校、高峰進修學院（PEAK）、以及才晉高等教育學院（SHAPE）等。

## 香港青年協會

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

青協特別為青少年而設的u21青年網絡會員制度及專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過60個服務單位，每年提供超過10,000項活動，參與人次達500多萬。青協服務以青年為本，致力拓展12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要。

# 停一停... 聽聽子女的心聲

家長講座系列 2011

### 報名表格

致：VTC外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

傳真：3527-3601 電郵：ero@vtc.edu.hk

網址：www.vtc.edu.hk/ero/talk

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

子女現時就讀學校名稱：\_\_\_\_\_

就讀級別：\_\_\_\_\_

			參與人數	
<input type="checkbox"/>	《談性說愛》	3月19日（星期六）	下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《與90後同行》	4月2日（星期六）	下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《兩代夢飛翔》	4月16日（星期六）	下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《情緒管理方程式》	4月30日（星期六）	下午3時至5時	_____

請以郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處；或

登入 [www.vtc.edu.hk/ero/talk](http://www.vtc.edu.hk/ero/talk) 作網上登記

（請當日準時入座，座位將以先到先得形式安排）

查詢：2836-1872（黃先生）；2836-1219（王小姐）

資料截至2011年3月  
講座詳情如有更改，恕不另行通知